

Утверждено приказом № 199 ОДО
от 31.08.2020

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 358
Московского района Санкт-Петербурга
Структурное подразделение Отделение дошкольного образования

Принято:
на Совете педагогов
протокол №1 от 31.08.2020г



Утверждено:
Приказ № 199 ОДО от 31.08.2020
Директор ГБОУ СОШ № 358
Г.А. Артюхина

**Организация жизнедеятельности дошкольника
в течение дня
(режим дня)**

2020-2021 учебный год

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(холодный период года) дошкольный возраст 3-4 года**

младшая группа	
Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.00-9.15
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.15-9.30 9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.15
Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.15
Подготовка к обеду Обед	12.15-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30-18.30
Игры, совместная самостоятельная деятельность взрослого и ребенка, студии, Уход домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(холодный период года) дошкольный возраст 4-5 лет**

средняя группа	
Режимные моменты	время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.00-9.15
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.15-9.35 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20
Подготовка к обеду Обед	12.20-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30-18.30
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии, уход домой	До 19.00

(теплый период года) дошкольный возраст 3-4 года

младшая группа	
Режимные моменты	время
Утренний прием на воздухе, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка») Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)	9.00-9.20 9.20-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.30
Обед	12.30-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке Прогулка	16.00-18.30
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии. Уход домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(теплый период года) дошкольный возраст 4-5 лет**

средняя группа	
Режимные моменты	время
Утренний прием на воздухе, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка») Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)	9.10-9.30 9.30-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке Прогулка	16.00-18.30
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии. Уход домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(холодный период года) 5-6 лет старшая группа**

Режимные моменты	время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 перерыв 10 мин 9.35-10.00 перерыв 10 мин 10.10-10.35
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12-30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, досуг, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 - 18.20
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии. Уход детей домой.	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(теплый период года) 5-6 лет старшая группа**

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.05
Подготовка к прогулке Прогулка Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка»), закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны)	9.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закал. процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке Прогулка Совместная образовательная деятельность	16.10-18.20
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии. Уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(холодный период года) 6-7 лет подготовительная группа**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.30 перерыв 10 мин 9.40 -10.10 перерыв 10 мин 10.20 -10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, досуг, студии, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40 - 18.30
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии, уход детей домой	До 19.00

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня

(теплый период года) 6-7 лет подготовительная группа

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
Подготовка к прогулке Прогулка Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка»), закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны)	9.00- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закал. процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.10
Подготовка к прогулке Прогулка Совместная образовательная деятельность	16.10-18.20
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии. Уход детей домой	до 19.00

