

Принято:
на Совете педагогов ОДО
протокол № 1 от 31.08.2022г

Утверждено:
Приказ № 508 ОДО от 30.08.2022г.
Директор ГБОУ СОШ №358

Е.А. Артюхина



Подписано цифровой подписью:
Директор ГБОУ СОШ №358
Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ
СОШ №358 Московского района
Санкт-Петербурга,
email=school358spb@mail.ru,
c=RU
Дата: 2022.09.01 10:45:49 +03'00'

Учебный план на 2022-2023 учебный год
Распределение нагрузки на проведение непрерывной образовательной
деятельности

1.	Направление развития ребёнка Инвариантная (обязательная) часть	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
1.1.	Образовательная область Познавательное развитие					
	Виды деятельности	Содержательные модули				
	<i>Познавательно-конструктивная деятельность</i>	Ребенок познаёт мир (целостность картины мира) Природное окружение. Экология	0,5	0,5	1	1
		Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2
		Конструирование и исследование	0,5	0,5	1	1
	Образовательная область Речевое развитие					
	<i>Речевая деятельность</i>	Развитие речи, беседа, фольклор	0,25	0,25	0,25	
		подготовка к обучению грамоте				0,25
	<i>Чтение художественной литературы</i>	Чтение	0,25	0,25	0,5	0,5
		Заучивание наизусть	0,25	0,25	0,25	0,25
		Рассказывание, пересказ	0,25	0,25	0,25	0,5
1.2.	Образовательная область Социально – коммуникативное развитие					
		Содержательные модули				
		Безопасность			0,25	0,25
		Труд				
1.3.	Образовательная область Художественно - эстетическое развитие					
		Содержательные				

	<i>Музыка</i>	модули				
		Пение, слушание, ритм. движения	2	2	2	2
	<i>Художественное творчество</i>	Рисование	1	1	2	2
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	0,5	0,5	0,75	0,5
	Ручной труд			0,25	0,25	
1.4.	Образовательная область Физическое развитие					
	<i>Физическая культура, укрепление здоровья</i>	Содержательные модули				
		Физическая культура в группе	2	2	2	2
		Физическая культура на улице	1	1	1	1
	ИТОГО:		10	10	13	14

Продолжительность совместной непосредственно-образовательной деятельности

в младшей группе: 15 мин,

в средней группе: 20 мин,

в старшей группе: 25 мин,

в подготовительной группе: 30 мин

ПИСЬМОМ МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
от 14 марта 2000 года N 65/23-16

О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей
дошкольного возраста в организованных формах обучения

ПОСТАНОВЛЕНИЕМ ГЛАВНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА №28 ОТ 28.09.2020
«Об утверждении санитарных правил № СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические
требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей
молодежи»

ПОСТАНОВЛЕНИЕМ ГЛАВНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНОГО ВРАЧА РОССИИ
Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021
№ 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические
нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека
факторов среды обитания»