

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 358
Московского района Санкт-Петербурга
Структурное подразделение Отделение дошкольного образования

Принято:
на Совете педагогов
протокол №1 от 31.08.2022г

Утверждено:
Приказ № 508 ОДО от 31.08.2022
Директор ГБОУ СОШ № 358
_____ Е.А. Артюхина



Подписано цифровой подписью:
Директор ГБОУ СОШ №358
Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ
СОШ №358 Московского района
Санкт-Петербурга,
email=school358spb@mail.ru,
c=RU
Дата:2022.09.01 10:45:49 +03'00'

**Организация жизнедеятельности дошкольника
в течение дня
(режим дня)**

2022-2023 учебный год

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(холодный период года) дошкольный возраст 3-4 года**

младшая группа	
Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.00-9.15
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.15-9.30 9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.15
Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-12.45
Дневной сон	12.45.-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15-15.45
Полдник	15.45-16.00
Музыкальный досуг (среда)	16.00- 16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка	16.50- 18.40
Игры, совместная самостоятельная деятельность взрослого и ребенка, студии, Уход домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(холодный период года) дошкольный возраст 4-5 лет**

средняя группа	
Режимные моменты	время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.00-9.15
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.15-9.35 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Музыкальный досуг (понедельник)	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка	17.00- 18.45
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии, уход домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(теплый период года) дошкольный возраст 3-4 года**

младшая группа	
Режимные моменты	время
Утренний прием на воздухе, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке.	9.40-9.50
Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка») Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)	9.50-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Дневной сон	12.45.-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	15.15-15.45
Полдник	15.45-16.10
Совместная образовательная деятельность (в хорошую погоду на прогулке)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30-19.00
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии. Уход домой	до 19.00

Сан ПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г Приказ №508 ОДО от 31.08.2022
**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(теплый период года) дошкольный возраст 4-5 лет**

средняя группа	
Режимные моменты	время
Утренний прием на воздухе, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке.	9.40-9.50
Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка») Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)	9.50-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.15-15.45
Полдник	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность (в хорошую погоду на прогулке)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30-19.00
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии. Уход домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(холодный период года) 5-6 лет старшая группа**

Режимные моменты	время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 перерыв 10 мин 9.35-10.00 перерыв 10 мин 10.10-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке Прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.00 11.00-12-30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность	15.15-15.45
Полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, студии Музыкальный досуг (среда)	16.00-16.20 16.20-16.45
Подготовка к прогулке Прогулка	16.45-17.00 17.00-18.50
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии. Уход детей домой.	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(теплый период года) 5-6 лет старшая группа**

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Игры, подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка»), закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны)	10.00-12.30
Подготовка к обеду Обед	12.30-12.40 12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закал. процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.45
Полдник	15.45-16.00
Совместная образовательная деятельность (в хорошую погоду на прогулке)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30-19.00
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии. Уход детей домой	до 19.00

Сан ПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г Приказ №508 ОДО от 31.08.2022

Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(холодный период года) 6-7 лет подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.30 перерыв 10 мин 9.40 -10.10 перерыв 10 мин 10.20 -10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
Дневной сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, студии, самостоятельная деятельность	16.00 -16.25
Музыкальный досуг (понедельник)	16.25 - 16.55
Подготовка к прогулке	16.55 - 17.00
Прогулка	17.00 - 18.50
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии, уход детей домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
(теплый период года) 6-7 лет подготовительная группа**

Режимные моменты	время
Утренний прием, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00- 12.30
Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка»), закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны)	
Подготовка к обеду,	12.30-12.40
обед	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закал. процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.45
Полдник	15.45-16.00
Совместная образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-19.00
Прогулка	
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии. Уход детей домой	до 19.00