

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 358 Московского района Санкт-Петербурга
Структурное подразделение Детский сад

Принято:

на Педагогическом совете
ГБОУ СОШ №358 СП Детский сад
Протокол № 1
от 31 августа 2023 года

Утверждено

приказ №563 ОДО 31.08.2023.
Директор ГБОУ СОШ № 358
Е.А. Артюхина
31.08.2023 г.



Подписано цифровой подписью:
Директор ГБОУ СОШ №358
Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ
СОШ №358 Московского района
Санкт-Петербурга,
email=school358spb@mail.ru,
c=RU
Дата: 2023.08.31 13:47:22 +03'00'

**Организация жизнедеятельности дошкольника
в течение дня
(2023-2024 учебный год)**

Санкт-Петербург
2023

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
теплый период года
разновозрастная группа (3 - 5 лет)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием на воздухе игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке.	9.40-9.50
Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка») Закаливающие мероприятия (солнечные, воздушные ванны)	9.50-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закал. процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.45
Полдник	15.45-16.10
Совместная образовательная деятельность (в хорошую погоду на прогулке)	16.10-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16-30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

*В группе организован щадящий режим для детей 3-4 лет

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
холодный период года
разновозрастная группа (3 - 5 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.15
Занятия	9.15-9.35
(перерыв 10 мин)	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, досуг, дополнительное образование, студии, самостоятельная деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке Прогулка	16.40-18.45
Игры, уход домой	До 19.00

*В группе организован щадящий режим для детей 3-4 лет

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня холодный
период года
старшая группа (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Занятия (перерыв 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность	15.15-15.45
Полдник	15.45-16.00
Игры, досуг, дополнительное образование, студии, самостоятельная деятельность	16.00-16.45
Подготовка к прогулке Прогулка	16.45-18.50
Игры, уход детей домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
теплый период года
старшая группа (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием на воздухе, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Игры, подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка»), закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны)	10.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закал. процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.45
Полдник	15.45-16.00
Совместная образовательная деятельность (в хорошую погоду на прогулке)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16-30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
холодный период года
подготовительная группа (6-7 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Занятия (перерыв 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, досуг, дополнительное образование, студии, самостоятельная деятельность	16.00-16.55
Подготовка к прогулке Прогулка	16.55-18.50
Игры, уход детей домой	До 19.00

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня
теплый период года
подготовительная группа (6-7 лет)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на воздухе, оздоровительный бег	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Поднятие государственного флага (понедельник)	8.50-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00- 9.40
Второй завтрак	9.40 -9.50
Подготовка к прогулке	9.50–10.00
Прогулка	10.00-12:30
Совместная образовательная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка»), закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны)	
Подготовка к обеду	12.30–12.40
Обед	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закал. процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.45
Полдник	15.45-16.00
Совместная образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-19.00
Прогулка	
Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, студии. Уход детей домой	до 19.00