

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 358  
Московского района Санкт-Петербурга**

196128, г. Санкт-Петербург, ул. Варшавская, д.40, лит. А

**Рассмотрено**

Общим собранием работников ГБОУ СОШ №358  
Протокол № 5 от « 29 » декабря 2020 г.  
с учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 5 от « 29 » декабря 2020 г.

**Утверждаю**

Директор ГБОУ СОШ №358

\_\_\_\_\_ Е.А.Артюхина

Приказ № 419 о/д

от « 29 » декабря 2020 г.



Подписано цифровой подписью:  
Директор ГБОУ СОШ №358  
Е.А.Артюхина  
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ  
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ  
СОШ №358 Московского района  
Санкт-Петербурга,  
email=school358spb@mail.ru,  
c=RU  
Дата: 2020.12.29 10:47:36 +03'00'

**Положение о режиме образовательной деятельности обучающихся  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы № 358 Структурное подразделение  
Отделение дошкольного образования**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №358 Структурного подразделения Отделения дошкольного образования Московского района Санкт-Петербурга (далее - ГБОУ СОШ №358 ОДО) разработано на основе:

- ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача России Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности

по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями на 1 декабря 2022 года);

- Приказа Министерства просвещения России №1028 от 25.11.22 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», рег.№ 71847 от 28.12.2022г.;

- Рекомендаций по формированию инфраструктуры дошкольных образовательных организаций и комплектации учебно-методических материалов в целях реализации образовательных программ дошкольного образования от 16.03.2022г.№ Пр-487;

- основной образовательной программы дошкольного образования ГБОУ СОШ №358 ОДО;

- Устава ГБОУ СОШ №358;

- годового календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБОУ СОШ №358 ОДО организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП); дополнительных общеразвивающих программ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы ГБОУ СОШ №358 ОДО**

2.1. ГБОУ СОШ №358 ОДО работает с 07.00 до 19.00, 5-дневная рабочая неделя, кроме выходных и праздничных дней

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП

## **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель, без учета каникулярного времени.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и системой образовательной деятельности, утверждёнными директором ГБОУ СОШ №358.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится организованно со всеми детьми и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 мин

- средней группе не превышает 40 мин

- в старшей группе не превышает 50 мин

- в подготовительной группе не превышает - 1,5 часа.

3.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непрерывно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Непрерывно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность**

4.1. ГБОУ СОШ №358 ОДО несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБОУ СОШ №358 ОДО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

#### **5. Документация**

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается директором ГБОУ СОШ №358 и регламентируется расписанием непрерывной образовательной деятельности.

5.2. Расписание непрерывно образовательной деятельности составляется в соответствии с регламентирующими документами федерального и регионального значения самостоятельно, ежегодно и утверждается директором ГБОУ СОШ №358.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, принимается на педагогическом Совете и утверждается директором ГБОУ СОШ №358.