

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 358  
Московского района Санкт-Петербурга**

196128, г. Санкт-Петербург, ул. Варшавская, д.40, лит. А

**Рассмотрено**

Общим собранием работников ГБОУ СОШ №358  
Протокол № 5 от « 29 » декабря 2020 г.  
с учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 5 от « 29 » декабря 2020 г.

**Утверждаю**

Директор ГБОУ СОШ №358  
\_\_\_\_\_ Е.А.Артюхина  
Приказ № 419 о/д  
от « 29 » декабря 2020 г.



Подписано цифровой  
подписью: Директор ГБОУ  
СОШ №358 Е.А.Артюхина  
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ  
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ  
СОШ №358 Московского  
района Санкт-Петербурга,  
email=school358spb@mail.ru,  
c=RU  
Дата: 2021.02.24 17:24:45  
+03'00'

**Положение о создании условий  
для занятия обучающимися физической культурой и спортом  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №358  
Московского района Санкт-Петербурга  
Отделение дошкольного образования**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №358 Московского района Санкт-Петербурга Отделения дошкольного образования присмотра и ухода за воспитанниками (далее ГБОУ №358 ОДО).

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы Отделения дошкольного образования.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15мин.,
- в средней группе - 20мин.,
- в старшей группе - 25мин.,
- в подготовительной группе - 30мин

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- пальчиковую гимнастику;
- глазную гимнастику;
- бодрящую гимнастику;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в групповом помещении, где используется спортивный инвентарь, спортивное оборудование;
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом, скакалками, кеглями и другими предметами;
- на муниципальной детской площадке (во дворе), оборудованной для детей;
- на муниципальной спортивной площадке (во дворе) для проведения игр по обучению правилам дорожной безопасности, для управления детскими видами транспорта (велосипедами, самокатами и т.д.).

4.3. Обучающиеся, временно освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся под присмотром помощника воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в групповом помещении, спортивной площадке, акты - испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождения детей без присмотра воспитателя, следить за организованным передвижением детей.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, воспитатель должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Воспитатель (педагог) в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## **6. Делопроизводство**

6.1. Воспитатель ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- календарно-тематическое планирование по физическому развитию (учебный план);
- индивидуальная карта для детей с ограничением здоровья; (учет листа здоровья)
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости;

6.2. Документацию по завершению работы учебного года хранит в архиве группы.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».