

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 358  
Московского района Санкт-Петербурга**

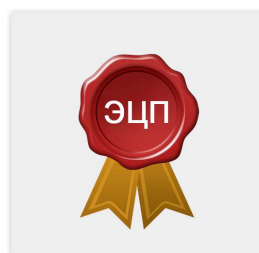
196128, г. Санкт-Петербург, ул. Варшавская, д.40, лит. А

**Рассмотрено**

Общим собранием работников ГБОУ СОШ №358  
Протокол № 5 от « 29 » декабря 2020 г.  
с учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 5 от « 29 » декабря 2020 г.

**Утверждаю**

Директор ГБОУ СОШ №358  
\_\_\_\_\_  
Е.А.Артюхина  
Приказ № 419 о/д  
от « 29 » декабря 2020 г.



Подписано цифровой  
подписью: Директор ГБОУ  
СОШ №358 Е.А.Артюхина  
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ  
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ  
СОШ №358 Московского  
района Санкт-Петербурга,  
email=school358spb@mail.ru,  
c=RU  
Дата: 2021.02.24 17:19:51  
+03'00'

**Положение о режиме образовательной деятельности  
об образовательной нагрузке воспитанников  
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы № 358 Структурное подразделение  
Отделение дошкольного образования**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №358 Структурного подразделения Отделения (далее – ГБОУСОШ №358 ОДО) разработано на основе:

- ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача России Санитарные правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Устава ГБОУ СОШ №358 ОДО,
- Образовательной программы дошкольного образования,
- Учебного плана,
- календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБОУ СОШ №358 ОДО организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы ГБОУ СОШ №358 ОДО**

2.1. ГБОУ СОШ №358 ОДО работает с 07.00 до 19.00, 5-дневная рабочая неделя, кроме выходных и праздничных дней

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой.

## **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 недель, без учета каникулярного времени.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком на учебный год и расписанием, утвержденными директором ГБОУ СОШ №358.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится организованно со всеми детьми и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей группе не превышает - 30 мин средней группах не превышает - 40 минут в старшей группе не превышает - 50 мин и подготовительной группе - 1,5 часа.

3.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности: для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.9. Совместная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной Программе дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и упражнений.

#### **4. Ответственность**

4.1. ГБОУ СОШ №358 ОДО несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБОУ СОШ №358 ОДО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

#### **5. Документация**

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются директором ГБОУ СОШ №358 и регламентируются расписанием непрерывной образовательной деятельности.

5.2. Расписание проведения непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и основной образовательной программой ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБОУ СОШ №358 ОДО и утверждается директором ГБОУ СОШ №358.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБОУ СОШ №358 ОДО и утверждается директором.