

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 358
Московского района Санкт-Петербурга**

196128, г. Санкт-Петербург, ул. Варшавская, д.40, лит. А

Рассмотрено

Общим собранием работников ГБОУ СОШ №358
Протокол № 5 от « 29 » декабря 2020 г.
с учетом мнения Совета родителей
Протокол № 5 от « 29 » декабря 2020 г.

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ №358
_____ Е.А.Артюхина
Приказ № 419 о/д
от « 29 » декабря 2020 г.



Подписано цифровой
подписью: Директор ГБОУ
СОШ №358 Е.А.Артюхина
DN: cn=Директор ГБОУ СОШ
№358 Е.А.Артюхина, o=ГБОУ
СОШ №358 Московского
района Санкт-Петербурга,
email=school358spb@mail.ru,
c=RU
Дата: 2021.02.24 17:30:47
+03'00'

**Положение об организации прогулки с воспитанниками
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №358
Московского района Санкт-Петербурга
Отделение дошкольного образования**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулки с воспитанниками Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №358 Структурного подразделения Отделения дошкольного образования Московского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ СОШ №358 ОДО) в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,
- Уставом ГБОУ,
- инструкцией по охране жизни и здоровья детей,
- режимом дня в каждой возрастной группе.

1.2. Положение принимается Общим собранием работников ГБОУ СОШ №358 и утверждается приказом директора ОО.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом директора.

2. Цели и задачи прогулки

2.1. Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие, восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма

2.2. Основные задачи прогулки:

- оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
- способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста; - оптимизировать двигательную активность детей;
- способствовать социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно - эстетическому, физическому развитию детей.

2.3. Помимо традиционной прогулки с детьми могут проводиться тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки - события, спортивные прогулки, прогулки – трудовые акции, прогулки-экскурсии.

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию площадок для проведения прогулок.

3.1. Оборудование и санитарное содержание площадок должно соответствовать требованиям к оборудованию и содержанию территорий дошкольных образовательных организаций в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.2. На территории детской площадки, подведомственной муниципальному образованию «Пулковский меридиан» для каждой возрастной группы выделяется игровая зона. Зона игровой территории включает в себя ½ площадки – индивидуальные для каждой группы. Есть возможность проводить прогулки на спортивной площадке двора, использовать вынесенное физкультурное оборудование для подвижных игр, соревнований и пр.

3.3. Осмотр детских площадок для прогулки проводится ежедневно: утром за 1–2 часа до прихода детей или вечером после ухода детей.

3.4. При сухой и жаркой погоде увлажнение площадок проводится не менее 2 раз в день.

3.5. На территории детской площадки отсутствует специально оборудованное место для хранения колясок, санок, велосипедов и лыж. Родителям воспитанников запрещается оставлять личные вещи, детские транспортные средства в помещении детского сада.

3.6. Полная замена песка в песочницах на прогулочных площадках проводится ежегодно, в весенний период муниципальным образованием. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная замена песка.

3.7. Ответственность за своевременную замену песка в песочницах возложена на муниципальное образование.

3.8. Ответственность за уборку, содержание детской площадки и песочниц так же несет муниципальное образование «Пулковский меридиан»

4. Требования безопасности при организации прогулки

4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственным лицом проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.2. Перед выходом на прогулку работники, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории детской площадки.

4.4. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей возраста, площадь прогулочной территории, погодные условия.

4.6. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.7. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен незамедлительно известить руководителя ГБОУ СОШ №358 ОДО, родителей (законных представителей), привлечь медицинскую сестру детского сада для оказания первой медицинской помощи.

4.8. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся руководителю ГБОУ СОШ №358 ОДО и действовать в соответствии с инструкцией.

4.9. Одежда воспитателей должна соответствовать сезону, тематике и форме проведения прогулки, во время проведения прогулки воспитателю запрещается одевать обувь на высоком каблуке.

4.10 Воспитателям запрещается пользоваться мобильным телефоном во время проведения прогулки с детьми.

5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур (посещение туалета).

5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводятся с прогулки с первой подгруппой.

5.3. Не разрешается неорганизованный выход детей, воспитатель должен знать количество детей группы, в течение прогулки держать детей в поле зрения и периодически их пересчитывать.

5.4. Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам.

5.5. После прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.6. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна быть по размеру, соответствовать погоде (не перегревать и не переохлаждать).

6. Требования к содержанию прогулки

6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;
- индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
- трудовые поручения;
- самостоятельная деятельность детей.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непрерывной образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

6.4. Содержание прогулок определяется программой по ознакомлению детей с окружающим с учетом предшествующей деятельности детей, педагогических и оздоровительных задач и строится в соответствии с календарным планированием в каждой возрастной группе.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно - гигиеническим требованиям.

6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на воздухе может быть различной интенсивности, чтобы дети не переохлаждались или не перегревались. Всё это необходимо продумывать воспитателю перед выходом на прогулку, ориентируясь на конкретные метеоусловия.

6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8. Игры с высоким уровнем интенсивности движений не следует проводить в конце утренней прогулки перед уходом с участка, так как дети в этом случае становятся перевозбуждёнными, что отрицательно сказывается на характере их дневного сна.

6.9. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности, так как они приводят к форсированию дыхания, когда дети начинают дышать ртом.

6.10. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.

6.11. Прогулки за пределы ГБОУ СОШ №358 организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

7. Требования к организации прогулки за пределами ГБОУ СОШ №358

7.1. Планирование прогулок за пределы ГБОУ СОШ №358 ОДО начинают со средней группы.

7.2. При подготовке к прогулке воспитатель должен предварительно осмотреть место прогулки, маршрут следования, согласовывать с руководителем. Маршрут движения группы должен предусматривать, возможно, меньшее число пересечений проезжей части и, по возможности, использование только регулируемых переходов.

7.3. В случае дальних переходов и прогулок по городу за пределы учреждения, обязательно каждому ребенку одеть светоотражающий жилет.

7.4. В случае дальней прогулки важно предусмотреть необходимое количество взрослых из расчета один взрослый на 10 детей. Воспитатель должен предварительно осматривать маршрут следования и согласовывать его с руководителем.

7.5. Дети строятся в колонну по два и берут друг друга за руки. Во время движения колонной в руках у детей не должно быть никаких предметов или игрушек.

7.6. Один из сопровождающих колонну находится впереди группы, второй - позади.

7.7. Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок. Группа должна быть обозначена красными флажками, которые несут первая и последняя пары детей.

7.8. Группа детей должна двигаться по тротуару или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны.

7.9. Перед пересечением проезжей части группу следует остановить на тротуаре, чтобы растянувшийся строй сгруппировался.

7.10. Пересекать проезжую часть разрешается только по обозначенным пешеходным переходам.

7.11. Избегать прогулок по улицам с большим движением.

7.12. По окончании прогулки, экскурсии проверить наличие воспитанников, сообщить руководителю о возвращении.

8. Требования к продолжительности прогулки

8.1. Прогулки с воспитанниками проводятся ежедневно.

8.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом директора.

8.3. В случае отмены прогулки из-за погодных условий с детьми организуется совместная деятельность, компенсирующая недостаток двигательной активности детей в помещениях детского сада.

8.4. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий и погодных условий.

8.5. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулка сокращается.

Прогулка не проводится: - для детей до 4 лет при температуре воздуха ниже минус -15 0С и скорости ветра более 15 м/с; - для детей до 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус -20 0С и скорости ветра более 15 м/с; 8.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

8.7. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

8.8. Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей).

8.9. В случае отмены прогулок из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях детского сада.